

**RYTM DNIA**  
**(grupy dzieci 3,4 - letnich)**

Godziny	Forma aktywności
5 <sup>30</sup> - 7 <sup>00</sup>	Schodzenie się dzieci - w grupach połączonych. Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci.
7 <sup>00</sup> - 7 <sup>45</sup>	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci m.in. konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, aktywność w kąciku książki, itp.,
7 <sup>45</sup> - 8 <sup>00</sup>	Krąg zmysłów – zabawy wspierające rozwój zmysłów oraz procesów poznawczych,
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>15</sup>	Ćwiczenia poranne/zabawy ilustracyjne, inscenizowane przy piosence.
8 <sup>15</sup> - 8 <sup>30</sup>	Czynności higieniczno- porządkowe
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	<b>Śniadanie</b>
9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	<b>Zajęcia dydaktyczne wg przyjętego programu wychowania przedszkolnego</b>
9 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup>	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, praca indywidualna
10 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	Czynności higieniczno- porządkowe i <b>II śniadanie</b>
10 <sup>15</sup> -11 <sup>15</sup>	Spacer, obserwacje przyrodnicze
11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup>	Czynności higieniczno- porządkowe
11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	<b>Obiad</b>
12 <sup>00</sup> -13 <sup>45</sup>	Bajkoterapia, wypoczynek na leżakach (dz. 3-letnie)
12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	Bajkoterapia, relaksacja (dz. 4-letnie)
12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	Zabawy dydaktyczne utrwalające treści (dz. 4-letnie)
13 <sup>00</sup> -13 <sup>45</sup>	Spacer, zabawy na placu przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze (dz.4-letnie)
13 <sup>45</sup> -14 <sup>00</sup>	Czynności higieniczno- porządkowe, zabawa ruchowa
14 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup>	<b>Podwieczorek</b>
14 <sup>30</sup> -14 <sup>45</sup>	Zabawy dydaktyczne, integracyjne, kołowe, itp.
14 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci, praca indywidualna
16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Rozchodzenie się dzieci - w grupach połączonych. Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci.